

## Pediatría y salud mental : construyendo futuros saludables

### Un llamamiento a la acción por la salud mental infantil

#### #DíaP2024

En el Día de la Pediatría 2024, la Asociación Española de Pediatría (AEP) hace un llamamiento urgente para fijar la atención en uno de los mayores retos sanitarios de nuestra época: la salud mental infantil y adolescente. Bajo el lema *Pediatría y salud mental: construyendo futuros saludables*, queremos destacar la importancia de promover un abordaje integral y especializado para un problema de salud que crece alarmantemente en nuestras consultas.

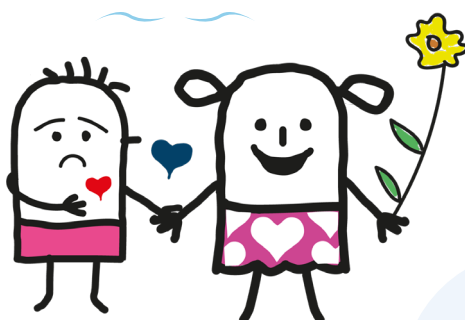
Los efectos de la pandemia de COVID-19 han agudizado una situación que ya existía, elevando las tasas de trastornos mentales en niños y adolescentes hasta un 47%. El incremento de episodios de ansiedad, depresión, trastornos alimentarios y adicciones, así como de conductas autolesivas y suicidas exige una respuesta urgente de la sociedad y de los profesionales sanitarios. Hoy más que nunca, los pediatras debemos ser una pieza clave en la prevención, detección y tratamiento de estas afecciones. Pero para ello es imprescindible contar con los recursos adecuados y con formación especializada.

A través de este manifiesto, la AEP enumera los principales desafíos en torno a la salud mental de los menores y plantea propuestas para enfrentar esta crisis.

### 1 El aumento de trastornos: una emergencia en nuestras consultas

En los últimos años, hemos sido testigos de un alarmante incremento de trastornos de salud mental en la infancia y la adolescencia. Este deterioro de la salud mental no solo genera un sufrimiento profundo en los menores, sino que afecta de manera crítica su desarrollo y bienestar futuro. Como pediatras, somos los primeros en detectar señales de alerta, pero necesitamos de una estructura robusta para abordar esta creciente demanda asistencial.

*Urgimos a implementar programas de prevención de salud mental desde los primeros niveles de atención, con protocolos específicos para el cribado en edades clave y la intervención temprana en las escuelas y los centros de salud.*



# 2

## Faltan profesionales especializados en salud mental infantil

La magnitud de este problema ha superado la capacidad actual de los servicios de salud mental. Los pediatras, en muchos casos, no cuentan con la formación específica para abordar trastornos mentales complejos, y la escasez de psiquiatras infantiles y psicólogos clínicos en los centros hospitalarios y ambulatorios agrava la situación.



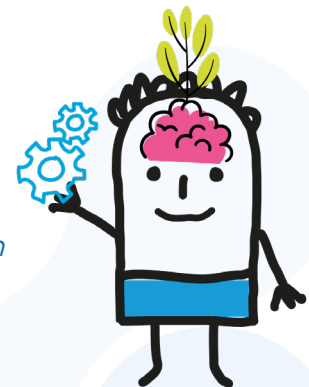
*Reclamamos más formación especializada en salud mental para los pediatras. Consideramos vital que los residentes en pediatría roten durante su formación en servicios de psiquiatría infantil y que los profesionales en ejercicio tengan acceso a formación continuada.*

# 3

## La atención multidisciplinar: un imperativo

Enfrentar esta crisis de salud mental requiere de un enfoque multidisciplinar. No basta con los esfuerzos individuales de los pediatras. Es necesario fortalecer la colaboración entre psiquiatras, psicólogos, enfermeras, pediatras de atención primaria, trabajadores sociales y educadores con el fin de ofrecer una atención integral y personalizada a cada paciente. Solo así podremos abordar de manera efectiva los problemas de salud mental que enfrentan nuestros niños y adolescentes.

*Instamos a la creación de equipos multidisciplinarios en los centros de atención primaria, donde los pediatras puedan trabajar de manera coordinada con otros especialistas para garantizar una atención integral a los niños y adolescentes con trastornos de salud mental.*



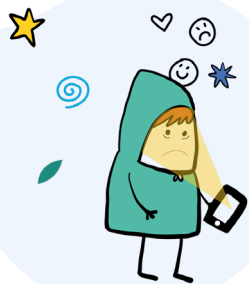
# 4

## Incremento de la gravedad de los casos: es fundamental actuar a tiempo

Uno de los efectos más preocupantes del aumento de los trastornos de salud mental en las edades pediátricas ha sido la gravedad de los casos. Los menores llegan a los centros hospitalarios en situaciones más críticas que antes, lo que refleja una intervención tardía. El aumento de hospitalizaciones y de ingresos en unidades psiquiátricas infantiles es un claro indicador de que necesitamos mejorar la detección precoz y la respuesta en las primeras etapas de los trastornos.

*Solicitamos un aumento de los recursos hospitalarios y el desarrollo de programas de hospitalización de día y atención domiciliaria para evitar la saturación de los hospitales y garantizar un tratamiento adecuado a los casos más graves.*





## El rol de las familias en la salud mental infantil

No podemos dejar de lado el importante papel que juegan las familias en el bienestar mental de los menores. La falta de herramientas para identificar y manejar problemas de salud mental en el hogar es un desafío que agrava la situación.

5

*Hacemos un llamamiento a establecer alianzas con entidades del ámbito educativo y social para implementar programas de apoyo y formación que acompañen y guíen a las familias. Es fundamental fortalecer la comunicación entre profesionales de salud, familias y estas entidades, creando un entorno de confianza que permita a los padres identificar problemas y actuar de manera temprana.*



## El reconocimiento de las especialidades pediátricas: una necesidad impostergable

El reconocimiento de la Psiquiatría Infantil y Adolescente como especialidad ha sido un paso adelante que responde a la evolución de los conocimientos científicos y a la creciente demanda asistencial en este ámbito. Pero es insuficiente para afrontar los retos actuales. En España, existen consultas de especialidades pediátricas sin que los profesionales que las atienden cuenten con un reconocimiento oficial. La falta de reconocimiento dificulta la adecuada capacitación profesional y la organización de los recursos asistenciales.

6

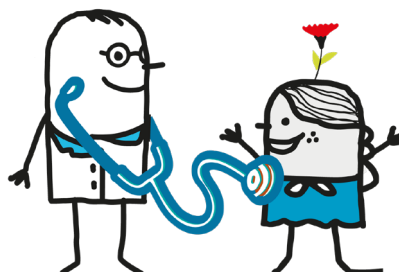
*Exigimos el reconocimiento oficial de las especialidades pediátricas, que abarcan áreas como urgencias, neurología o endocrinología, entre otras. Este reconocimiento es una vía indispensable para mejorar la calidad de la atención pediátrica y garantizar que todos los menores reciban el tratamiento adecuado según sus necesidades específicas.*

## Un futuro saludable para nuestros niños

Proteger la salud mental de los niños y adolescentes es una prioridad. Juntos, debemos trabajar por una infancia y adolescencia más saludable, tanto física como mentalmente. Instamos a las autoridades sanitarias, a los gestores de los servicios de salud, educativos y sociales y a la sociedad en su conjunto, a apoyar esta causa y a proporcionar los recursos necesarios para construir un futuro saludable para nuestras próximas generaciones.



Porque construir futuros saludables depende de todos.



## Sociedades de Especialidad



## Sociedades Regionales



## Otras Entidades

